

CURRICULUM

Nome **VITAE** **Marco Begarani**

Formato Europass



E-mail m.begarani@casadilodesana.org

INFORMAZIONI PERSONALI

Nazionalità Italiana

Data di nascita 13/12/1966

Codice Fiscale BGRMRC66T13G337I

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1992 – ad oggi

Associazione gruppo Amici ONLUS Comunità Terapeutica-
“Casa di Lodesana”, 43036. Fidenza (PR)

Associazione ONLUS Dipendenze Patologiche

Presidenza e Direzione generale dell'organizzazione

Educatore con mansioni psicoeducative fino al 1999, dal 1999 al 2002 coordinatore dell'équipe multidisciplinare, dal 2002 Direttore della Comunità Terapeutica e dal 2004 Direttore delle attività dell'associazione Gruppo Amici, dal 2015 Presidente dell'Associazione Gruppo Amici onlus e Direttore delle attività dell'Associazione Gruppo Amici (ambito percorsi terapeutico-riabilitativi dipendenze patologiche, accoglienza richiedenti protezione internazionale, prevenzione e sviluppo di comunità)

2014-19 Direzione e coordinamento progetto CAS (Centro di accoglienza straordinaria) richiedenti asilo Prefettura di Parma

Iscritto alla SIDBT (Società italiana Dialectical Behavior Therapy)

Membro del team DBT "Casa di Lodesana Fidenza"

Diacono permanente nella Diocesi di Fidenza incarichi attuali:

Direttore del Centro Missionario Diocesano

Direttore dell'Ufficio per la pastorale diocesana dei migranti

Vice-direttore della Caritas Diocesana

Referente Diocesano per l'apostolato del mare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ! Date (da – a) **2020-2021**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
Laurea magistrale in Scienze dell'Educazione curriculum in
“Programmazione e gestione dei servizi educativi. Indirizzo
Dipendenze Patologiche” conseguito presso la facoltà di Scienze
dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana nella sede aggregata
della Tuscia “Progetto Uomo” di Montefiascone (VT)
- ! Date (da – a) **2014-2015**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
Baccalaureato in Scienze dell'Educazione Educatore Sociale conseguito
presso la facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia
Salesiana nella sede aggregata della Tuscia “Progetto Uomo” di
Montefiascone (VT)
- Date (da – a) **2009-2010**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
Master universitario in direzione e coordinamento di strutture
socio-sanitarie e di comunità conseguito presso la facoltà degli studi di
Modena e Reggio Emilia
- Date (da – a) **2009-2010**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione
Training intensivo residenziale sul trattamento dialettico
comportamentale per il disturbo borderline di personalità
condotto da M.M. Linehan e K. Korslund
- Date (da – a) **1996**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
Azienda AUSL di Parma
- Qualifica conseguita **Diploma di abilitazione di educatore professionale**
- Date (da – a) **1993**
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione
Università degli Studi di Parma, Facoltà di Scienze Biologiche.
• Qualifica conseguita **Laurea in Scienze biologiche 110/110 lode**
- ! Date **1985**
! Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione **Liceo scientifico "Giacomo Ulivi"- Parma**

! Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Scientifica

COMPETENZE LINGUISTICHE

ALTRA LINGUA
MADRELINGUA: ITALIANO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE.

Ottime capacità relazionali, organizzative e di comunicazione. Forte spirito di cooperazione, adattamento e predisposizione nel guidare il lavoro per obiettivi e in équipe. Conduzione e gestione di gruppi di lavoro, capacità di lavoro sotto stress, gestione dei conflitti, conduzione di team di lavoro .

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del Pacchetto Office: Word, Excel e Power Point. Ottima capacità di navigazione su internet e conoscenza degli applicativi Microsoft e Macintosh.

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE.

1997-2000

Corso triennale di teologia presso la scuola di formazione teologica di Parma

2013 Fara Sabina

Ritiro esperienziale di Terapia Focalizzata sulla Compassione (TFC) condotto dal prof. Paul Gilbert

2015 gennaio Ospedale San Raffaele Milano

Settimana intensiva di formazione alla conduzione di skills training group condotto da Marsha Linehan

2018 aprile Bologna

Percorso formativo "DBT per adolescenti" condotto da Alec Miller e Charles Swenson

2022 on-line

Training DBT-SUD (adattamento della DBT per soggetti con dipendenze) condotto da Linda Dimeff

Relazioni a convegni e conduzione di eventi formativi

2010 “Analisi delle risorse e delle criticità nella gestione dei percorsi riabilitativi”

2011 “Il progetto Casa di Elia: un cambio di paradigma nella Comunità Terapeutica”

2013 “Applicazione dello Skills Training DBT in Comunità Terapeutica”

2014 “DBT e Comunità terapeutica residenziale per tossicodipendenti: un dialogo possibile”

2014 “Introduzione esperienziale alla mindfulness”

2016 “La mindfulness per la riduzione dello stress nelle professioni sanitarie”

2016 “Sono qui, ora! Approccio con metodologia psicoeducativa ai disturbi gravi di personalità”

2016 “Applicazione e adattamento del modello dialettico-comportamentale in ambito comunitario”

2016 "CT DBT skills oriented" Pavia Workshop FeDerSerD

2017 "Workshop introduttivo alla DBT: La Comunità Terapeutica orientata alle DBT Skills"

2017 "Mindfulness e Vangelo: "il sacramento del momento presente" a "Le risorse terapeutiche del quotidiano: meditazione, preghiera, consapevolezza (mindfulness)" tenutosi a Torino di Sangro (Ch) presso la Fondazione Fernando Del Re

2018 "La riduzione dello stress basata sulla mindfulness" laboratori formativi organizzati dalla formazione interaziendale di AUSL e AO di Parma

2018 "Introduzione alle DBT Skills" percorso formativo rivolto agli operatori della salute mentale e dipendenze patologiche del carcere di Parma. Workshop rivolto agli operatori dell'area sanitaria e trattamentale del carcere di Parma

2018 "Casa Lodesana - Il modello residenziale della CT orientata alle DBT Skills e l'astinenza dialettica" Convegno "Il disturbo Borderline di Personalità e le comorbilità affettive. I DGP nella rete dei servizi pubblici dell'Emilia Romagna" Cesenatico

2019 "Implementazione della DBT nella Comunità Terapeutica: L'esperienza di Casa di Lodesana" Convegno "La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero" Milano Clinica Mangiagalli

2019 "La riduzione dello stress basata sulla mindfulness" laboratori formativi organizzati dalla formazione interaziendale di AUSL e AO di Parma

2019 "Ripensare la Comunità Terapeutica: innovare sfidando le convenzioni" Seminario "Il mestiere di educare: tra bisogni e desiderio"

Caleidoscopio Fest I colori della mente Lodi

2019 "Dialectical Behaviour Therapy (DBT): Caratteristiche e strumenti utili nell'ambito rieducativo/educativo" organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS Milano

2020 "DBT Skills e prevenzione. L'esperienza del Distretto di Fidenza. Convegno "Il disturbo borderline di personalità e le comorbilità affettive. La formazione del Self nelle transazioni biosociali" Cesenatico 9 ottobre 2020

2020 "Introduzione all'intervento nei casi complessi orientato alle DBT Skills" ASP Fidenza

2020 "Mindfulness e Vangelo: celebrare il sacramento del momento presente" convegno "Mindfulness e meditazione" Milano 10 ottobre 2020

2022 "Non si vede bene che con il cuore. La compassion come cura di sé" 5 dicembre Seminario online "L'essenziale Cura di chi Cura" rassegna "La salute della salute mentale" AUSL Parma

2022 "L'implementazione della DBT nella Comunità Terapeutica" Convegno "La DBT nei Servizi per le dipendenze e nelle Comunità Terapeutiche" 2 e 12 dicembre 2022 DSM DP AUSL Romagna

2023 "La motivazione al percorso comunitario alternativo alla detenzione penitenziaria" Seminario on line 13 Aprile 2023 "Valutazioni trattamento psicofarmacologico nei disturbi di personalità ed abuso/dipendenza da sostanze in ambito detentivo: evidenze, indicazioni, criticità"

2023 "Condivisione di esperienze RER nell'ambito Bds e dipendenze" Convegno "Il budget di salute: la capacitazione della persona. Dalla lettura dei bisogni all'attivazione delle risorse". 20 aprile 2023 Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica Perugia

DOCENZE

2019 Docenza Master I livello "Esperto in riabilitazione psichiatrica e psicosociale secondo l'approccio cognitivo comportamentale: diagnosi, valutazione e trattamento" I edizione a.a.2017-2018 Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili dell'Università degli Studi di Genova

PUBBLICAZIONI

Libri

Dialettica, mindfulness, compassion e dipendenze. Un modello orientato alle DBT Skills. Vol. I NeP edizioni Roma 2022 II edizione

Dialettica, mindfulness, compassion e dipendenze. Modelli di implementazione orientati alla DBT nella Comunità Terapeutica,

nei SerDP e negli interventi di Prevenzione. Vol. 2 NeP edizioni Roma 2022

Pubblicazioni su riviste

Neuroendocrine correlates of temperament traits in abstinent opiate addicts.

Gerra G, Zaimovic A, Timpano M, Zambelli U, Begarani M, Marzocchi GF, Ferri M, Delsignore R, Brambilla F. *J Subst Abuse*. 2000;11(4):337-54.

Taratura e validazione di parole cocaina ed eroina-correlate in un campione di individui con storia di dipendenza da droghe.

Gardini, S., Nocetti, L., Toraci, C., Zaimovic, A., Ciusa, F., Antonioni, M., Begarani, M., Guzzinati, L., Gerra, G., Venneri, A. (2009). *Giornale Italiano di Psicologia*, 2, 375-398

Sperimentazione organizzativa nei processi di integrazione tra Ser.T, Psichiatria adulti e Comunità Terapeutica. Una esperienza innovativa nel Dipartimento di Salute Mentale di Parma. Marco Begarani, Silvia Codeluppi, Maristella Miglioli *Rivista Sperimentale di Freniatria* (2017) Fascicolo: 1 P. 127-147

DBT Skills e prevenzione. Esperienza con adolescenti nel Distretto di Fidenza. Marco Begarani, Silvia Codeluppi, Giuseppina Caberti Sestante. *Rivista scientifica di valutazione nella salute mentale, dipendenze patologiche e salute nelle carceri* n° 09/2 giugno 2020 pag. 60-64

Marco Cavicchioli, Mariagrazia Movalli, Aurora Bruni, Rachele Terragni, Silvia Bellintani, Alessandra Ricchiuti, Elisabetta Borgia, Gianandrea Borelli, Goldoni Maria Elena, Lorena Piazza, Marco Begarani & Anna Ogliari (2022) *La complessità delle dimensioni dell'impulsività tra gli astinenti con uso di sostanze* *Disturbi*, *Journal of Psychoactive Drugs*, DOI: 10.1080/02791072.2022.2113482

Marco Cavicchioli, Mariagrazia Movalli, Aurora Bruni, Rachele Terragni, Goldoni Maria Elena, Elisabetta Borgia Marco Begarani Anna Ogliari (2023) *The Initial Efficacy of Stand-Alone DBT Skills Training for Treating Impulsivity Among Individuals With Alcohol and Other Substance Use Disorders*, *Behavior Therapy*, <https://doi.org/10.1016/j.beth.2023.02.006>

Ai sensi del D. L. vo n.196 del 2003 in protezione dei dati personali acconsento al trattamento di questi ultimi.

Fidenza, 04 maggio 2023

Marco Begarani

